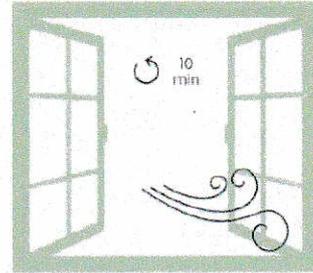
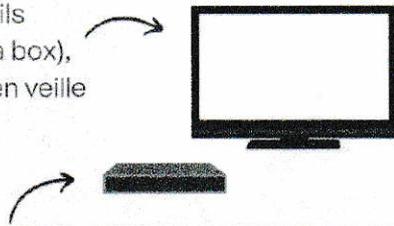


COMMENT ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE À LA MAISON

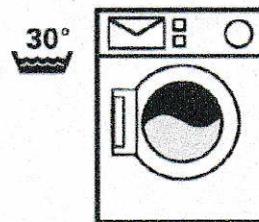
Aérer les pièces (10 min), même en hiver. Chauffer un air humide requiert plus d'énergie qu'un air sec.



Éteindre ses appareils électroniques (même sa box), plutôt que de les laisser en veille



Une box internet allumée 24h/24 consomme autant qu'un réfrigérateur en un an



Laver son linge à 30°C au lieu de 90°C

Des ampoules LED consomment peu et éclairent 40 000h



Dégivrer son réfrigérateur



Régler sa chaudière entre 50 et 60°C

Mettre un couvercle permet de consommer 4 fois moins !



Privilégier le programme "Éco" de votre lave-vaisselle pour économiser jusqu'à 45% d'électricité par rapport au programme intensif.

Baisser le chauffage de 1°C = 7% économisés !



Pour en savoir plus et pour suivre la météo de l'électricité, inscrivez-vous sur Ecowatt !

monecowatt.fr/ecogestes/

eliogroup

Septembre 2022